

# BØNNEKALENDER

## MANDAG

- Be Gud skape en kultur i Frikirka hvor evangeliet, disipler, ledere, fellesskap og menigheter multipliseres.
- Be om at troen får leve i hjemmene våre, og om at barna i Frikirka får en mobil slitesterk tro

## TIRSDAG

- Be om at generasjonene får leve og lede godt sammen i Frikirka, og at vi særlig når aldersgruppa 0-12 år
- Be for Frikirkens utsendinger i et land i midtøsten, og for Frikirkens freds- og forsoningsarbeid i Israel/Palestina

## ONSDAG

- Be om at jeg får følge Jesus i hverdagen, og at jeg får være med å gi Jesus videre til nye mennesker
- Be for lederne i Frikirka og lokalsamfunn – om beskyttelse, visdom, kraft, djervhet og kjærlighet

## TORS DAG

- Be om gode og nære relasjoner i Frikirka, og om ledere/voksne som prioriterer å investere i unge
- Be Gud kalle og sende ut nye ledere, plantere og arbeidere, i menighet og misjon

## FREDAG

- Be om en hjertevekkelse i eget liv og i Frikirka – at Guds Ånd må sette oss i brann og fornye sin kirke!
- Be for utsendingene våre i Japan, om Guds omsorg og ledelse og at de får være med å sette i gang en vekkelse

## LØRDAG

- Be for tweens og ungdom på hjemstedet og i Frikirka – om fellesskap som former Jesusetterfølgere
- Be om liv og glede i vårt nye aktivitetssenter i Sentral-Asia, og om åpne porter i byen der

## SØNDAG

- Be Gud beskytte og styrke familier, samliv og ekteskap i menigheten og på hjemstedet
- Be for innvandrere på hjemstedet og om at fremmedkulturelle skal kjenne seg velkomne i Frikirka.

## ALLE DAGER

- Hver dag - be for disse som Gud har minnet meg om å være en «Bro til tro» for:

fri kirken

# LES BIBELEN I ÅR

## BIBELLESEPLAN 2025

Bibelen er noe av det beste og mest håndfaste Gud har gitt oss, hvor vi kan lære Ham bedre å kjenne og høre Gud tale til oss. Så vær med å les Bibelen sammen du òg! Du velger selv hvor mye du vil lese, kun det nye testamentet, eller hele Bibelen dette året. Går du glipp av en eller flere dager, så anbefaler vi deg bare å gå rett til dagens tekst.

Å lese sammen med noen vil hjelpe deg stort, så få med deg en kompis, kjæreste/ektefelle, smågruppa eller hele menigheten, og les Bibelen sammen!

Appen «Bible in one year» kan være en god hjelp. Her kan du både lese og høre tekstene og en kort andakt til dem. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du begge deler.



## TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Les sammen med noen – del det du leser

# BIBELLESEPLAN 2025

fri kirken

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
01.JAN	SAL 1,1-6	MATT 1,1-25	1.MOS 1,1-2,17
02.JAN	SAL 2,1-12	MATT 2,1-18	1.MOS 2,18-4,16
03.JAN	SAL 3,1-8	MATT 2,19-3,17	1.MOS 4-6
<u>04.JAN</u>	ORDSP 1,1-7	MATT 4,1-22	1.MOS 7,1-9,17
<u>05.JAN</u>	SAL 4,1-8	MATT 4,23-5,20	1.MOS 9,18-11,9
06.JAN	SAL 5,1-12	MATT 5,21-42	1.MOS 11,10-13,18
07.JAN	SAL 6,1-10	MATT 5,43-6,24	1.MOS 14-16
08.JAN	ORDSP 1,8-19	MATT 6,25-7,23	1.MOS 17-18
09.JAN	SALME 7,1-9	MATT 7,24-8,22	1.MOS 19-20
10.JAN	SAL 7,10-17	MATT 8,23-9,13	1.MOS 21-23
<u>11.JAN</u>	SAL 8,1-9	MATT 9,14-38	1.MOS 24
<u>12.JAN</u>	ORDSP 1,20-33	MATT 10,1-31	1.MOS 25-26
13.JAN	SAL 9,1-6	MATT 10,32-11,15	1.MOS 27-28
14.JAN	SAL 9,7-12	MATT 11,16-30	1.MOS 29-30
15.JAN	SAL 9,13-21	MATT 12,1-21	1.MOS 31
16.JAN	ORDSP 2,1-11	MATT 12,22-45	1.MOS 32-33
17.JAN	SAL 10,1-11	MATT 12,46-13,17	1.MOS 34-35
<u>18.JAN</u>	SAL 10,12-18	MATT 13,18-35	1.MOS 36-37
<u>19.JAN</u>	SAL 11	MATT 13,36-58	1.MOS 38-39
20.JAN	ORDSP 2,12-22	MATT 14,1-21	1.MOS 40,1-41,40
21.JAN	SAL 12	MATT 14,22-15,9	1.MOS 41,41-42,38
22.JAN	SAL 13	MATT 15,10-39	1.MOS 43-44
23.JAN	SAL 14	MATT 16,1-20	1.MOS 45,1-47,12
24.JAN	ORDSP 3,1-10	MATT 16,21-17,13	1.MOS 47,13-48,22
<u>25.JAN</u>	SAL 15	MATT 17,14-18,1-9	1.MOS 49-50
<u>26.JAN</u>	SAL 16	MATT 18,10-35	JOB 1-3
27.JAN	SAL 17,1-5	MATT 19,1-15	JOB 4-7
28.JAN	ORDSP 3,11-20	MATT 19,16-30	JOB 8-10
29.JAN	SAL 17,6-12	MATT 20,1-19	JOB 11-14
30.JAN	SAL 17,13-15	MATT 20,20-34	JOB 15-18
31.JAN	SAL 18,1-6	MATT 21,1-17	JOB 19-21

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
<u>01.FEB</u>	ORDSP 3,21-35	MATT 21,18-32	JOB 22-24
<u>02.FEB</u>	SAL 18,7-15	MATT 21,33-22,14	JOB 25-29
03.FEB	SAL 18,16-24	MATT 22,15-46	JOB 30-32
04.FEB	SAL 18,25-36	MATT 23	JOB 33-34
05.FEB	ORDSP 4,1-9	MATT 24,1-31	JOB 35-37
06.FEB	SAL 18,37-42	MATT 24,32-25,13	JOB 38-40,2
07.FEB	SAL 18,43-51	MATT 25,14-46	JOB 40,3-42,17
<u>08.FEB</u>	SAL 19,1-6	MATT 26,1-30	2.MOS 1-3
<u>09.FEB</u>	ORDSP 4,10-19	MATT 26,31-46	2.MOS 4,1-6,12
10.FEB	SAL 19,7-14	MATT 26,47-68	2.MOS 6,13-8,32
11.FEB	SAL 20	MATT 26,69-27,10	2.MOS 9-10
12.FEB	SAL 21,1-7	MATT 27,11-44	2.MOS 11-12
13.FEB	ORDSP 4,20-27	MATT 27,45-66	2.MOS 13-14
14.FEB	SAL 21,8-13	MATT 28	2.MOS 15-16
<u>15.FEB</u>	SAL 22,1-11	MARK 1,1-28	2.MOS 17-18
<u>16.FEB</u>	SAL 22,12-21	MARK 1,29-2,17	2.MOS 19-20
17.FEB	ORDSP 5,1-14	MARK 2,18-3,30	2.MOS 21-22
18.FEB	SAL 22,22-31	MARK 3,31-4,29	2.MOS 23-24
19.FEB	SAL 23	MARK 4,30-5,20	2.MOS 25-26
20.FEB	SAL 24	MARK 5,21-6,6	2.MOS 27-28
21.FEB	ORDSP 5,15-23	MARK 6,6-29	2.MOS 29-30
<u>22.FEB</u>	SAL 25,1-7	MARK 6,30-56	2.MOS 31-33,6
<u>23.FEB</u>	SAL 25,8-15	MARK 7,1-30	2.MOS 33,7-34,35
24.FEB	SAL 25,16-22	MARK 7,31-8,13	2.MOS 35-36
25.FEB	ORDSP 6,1-11	MARK 8,14-9,1	2.MOS 37-38
26.FEB	SAL 26	MARK 9,2-32	2.MOS 39-40
27.FEB	SAL 27,1-6	MARK 9,33-10,12	3.MOS 1-3
28.FEB	SAL 27,7-14	MARK 10,13-31	3.MOS 4,1-5,13

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
<u>01.MAR</u>	SAL 28	MARK 11,1-25	3.MOS 7,11-8,36
<u>02.MAR</u>	SAL 29	MARK 11,27-12,12	3.MOS 9-10
03.MAR	SAL 30,1-7	MARK 12,13-27	3.MOS 11-12
04.MAR	ORDSP 6,20-29	MARK 12,28-44	3.MOS 13
05.MAR	SAL 30,8-12	MARK 13,1-31	3.MOS 14
06.MAR	SAL 31,1-8	MARK 13,32-14,16	3.MOS 15-16
07.MAR	SAL 31,9-18	MARK 14,17-42	3.MOS 17-18
<u>08.MAR</u>	ORDSP 6,30-35	MARK 14,43-72	3.MOS 19-20
<u>09.MAR</u>	SAL 31,19-24	MARK 15,1-32	3.MOS 21-22
10.MAR	SAL 32	MARK 15,33-47	3.MOS 23-24
11.MAR	SAL 33,1-11	MARK 16	3.MOS 25,1-26,13
12.MAR	ORDSP 7,1-5	LUK 1,1-25	3.MOS 26,14-27,34
13.MAR	SAL 33,12-22	LUK 1,26-38	4.MOS 1,1-2,9
14.MAR	SAL 34,1-10	LUK 1,39-56	4.MOS 2,10-3,51
<u>15.MAR</u>	SAL 34,11-22	LUK 1,57-80	4.MOS 4,1-5,10
<u>16.MAR</u>	ORDSP 7,6-20	LUK 2,1-20	4.MOS 5,11-6,27
17.MAR	SAL 35,1-10	LUK 2,21-40	4.MOS 7,1-65
18.MAR	SAL 35,11-18	LUK 2,41-52	4.MOS 7,66-9,14
19.MAR	SAL 35,19-28	LUK 3,1-22	4.MOS 9,15-11,3
20.MAR	ORDSP 7,21-27	LUK 3,23-4,13	4.MOS 11,4-13,25
21.MAR	SAL 36	LUK 4,14-37	4.MOS 13,26-14,45
<u>22.MAR</u>	SAL 37,1-9	LUK 4,38-5,16	4.MOS 15,1-16,35
<u>23.MAR</u>	SAL 37,10-20	LUK 5,17-32	4.MOS 16,36-18,32
24.MAR	ORDSP 8,1-11	LUK 5,33-6,11	4.MOS 19,1-21,3
25.MAR	SAL 37,21-31	LUK 6,12-36	4.MOS 21,4-22,20
26.MAR	SAL 37,32-40	LUK 6,37-7,10	4.MOS 22,21-23,26
27.MAR	SAL 38,1-12	LUK 7,11-35	4.MOS 23,27-26,11
28.MAR	ORDSP 8,12-21	LUK 7,36-50	4.MOS 26,12-27,11
<u>29.MAR</u>	SAL 38,13-22	LUK 8,1-18	4.MOS 27,12-29,11
<u>30.MAR</u>	SAL 39	LUK 8,19-39	4.MOS 29,12-31,24
31.MAR	SAL 40,1-18	LUK 8,40-9,9	4.MOS 31,25-32,42