

## MENIGHETENS FELLESSKAP

Mentor/  
veileder

Husgrupper

Mellomstore grupper:  
Støperiet, Formiddagstreff

Menighetens storsamling: Gudstjenesten

## VIL DU VÆRE EN DEL AV ET HUSGRUPPE-FELLESSKAP?

Gruppene er 6-10 personer, møtes hver andre uke i ca 2 timer. Fyll ut skjemaet og sett et kryss ved den gruppen du ønsker. Skjemaet leveres i kirken eller fylles ut på menighetens nettside [ostrefrikirke.no](http://ostrefrikirke.no)

navn: \_\_\_\_\_

epost: \_\_\_\_\_

mobil: \_\_\_\_\_

alder: \_\_\_\_\_

## VERDIER

### 1. ÅPENHET

Gruppene skal være åpne for nye mennesker og åpne for livets mangfoldighet

### 2. ÆRLIGHET

Gruppene skal bygge på ærlighet. Her skal vi snakke sant om livet.

### 3. FORTROLIGHET

Det som deles av personlige ting skal være i gruppene og ikke deles med andre.

### 4. SANNHET

Gruppene ønsker sammen å søke sannheten i Guds ord og sannheten om våre daglige liv.

### 5. TROFASTHET

Deltakerne i gruppene skal prioritere fellesskapet høyt og ha gode grunner for å utebli fra samlingene

Kvinner og menn, ulik alder	<input type="checkbox"/>
Kvinner og menn, lik alder	<input type="checkbox"/>
Menn, ulik alder	<input type="checkbox"/>
Menn, lik alder	<input type="checkbox"/>
Kvinner, ulik alder	<input type="checkbox"/>
Kvinner, lik alder	<input type="checkbox"/>
Familiegruppe med barn	<input type="checkbox"/>
Ektepargruppe	<input type="checkbox"/>

# BLI MED I EN HUSGRUPPE I ØSTRE!

“ALLTID PLASS TIL EN TIL”



2024 - 2025

Den Evangelisk Lutherske Frikirke  
Oslo Østre Menighet  
Lakkegata 47, 0187 Oslo

## 4 VEIER FOR Å LYKKE MED HUSGRUPPER

### HUSGRUPPENE LEDES

Hver gruppe skal ha en leder og en nestleder. Disse planlegger og evaluerer gruppesamlingene. Nestleder er klar til å ta over gruppe når ny gruppe startes.

### HUSGRUPPENE SOM DEL AV MENIGHETEN

Gruppene er en del av menighetens strategi og plan. Menighetens visjon og profil gjenspeiles i gruppene. Vi ønsker at alle som har Østre som sitt hjem, er med i en husgruppe.

### GRUPPELEDERE UNDERVISES

1-2 ganger i semesteret møtes gruppelederne og nestlederne til felles samling. Gruppelederne følges jevnlig opp av pastor med ansvar for gruppearbeidet.

### HUSGRUPPENE MULTIPLISERER

Husgruppene skal ha et sendeperspektiv. Husgruppen ønsker å sende noen videre for å starte en ny gruppe. Husgruppen skal ha plass til fler, og alle er enige om at gruppen skal multipliseres.

## SAMLINGENES INNHOOLD

### VI TILBER GUD

Kveldene begynner med å søke den treenige, levende Gud. Det kan være gjennom å synge noen enkle lovsanger, be korte takkebønner, lese lovprisnings- og tilbedelsesvers fra salmene i GT, fra avsnitt i NT eller fra en sangbok. Begynn alltid samlingene med å takke.

### VI DELER BORDETS FELLESSKAP

Et enkelt måltid hører med. En suppe, snacks, enkel kveldsmat eller spleis på pizza. Måltid er fellesskap.

### ORDET

Guds ord skal ha en sentral plass i husgruppen. Vi bruker tid på å lese Bibelen sammen. Menigheten vil presentere et opplegg over hva som leses.

### DELE HVERDAGSLIVET


Husgruppene er et viktig sted for å kunne dele hverdagslivet i en atmosfære av tillit. Vi deler hva som er bra, utfordrende og hvordan vi kan bære vårt kors i hverdagen.

### BØNNEN

Bønn er viktig i husgruppen. Her kan vi dele våre egne behov, be for venner og familie. I husgruppen vil vi be for menigheten vår, misjon mm. Vær frimodige når det gjelder å be med og for hverandre.

### TJENESTE

Husgruppen skal være et sted hvor vi utforsker, utprøver og tar i bruk nådegaver. Vi deler erfaringer med å stå i tjeneste og oppmuntrer hverandre til å bruke de gaver Gud har gitt oss. Gruppen skal også være et sted hvor vi hjelper hverandre til glad og trofast givertjeneste.



“ALLTID PLESS TIL EN TIL”